

デイサービスセンター 頌心会 東


 8がつ主表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					8月1日 さわら 西京焼き ブロッコリー かにあんかけ キャベツとハムの サラダ
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
◇冷やし中華	ほっけの 塩麴焼き	あじの かば焼き風	ポークチャップ	◇セタそうめん	鶏肉の 胡麻みそ焼
キャベツの 塩昆布和え	南瓜の煮つけ	ごぼうの 挽肉の炒め煮	豆腐と カニの旨煮	カレーコロッケ	じゃが芋の 煮っころがし
みかんの缶詰	蒸し鶏 もやしサラダ	ほうれん草 卵の和え物	ブロッコリー サラダ	◇ももゼリー	大根サラダ
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
◇夏野菜カレー	麦とろろごはん とけんちん汁	◇冷しゃぶ うどん	豚肉の味噌炒め	赤魚の粕漬け焼	鶏大根煮
◇コンソメ スープ	チンジャオ ロース風炒め	菜の花辛子和え	ジャーマン ポテト	ふきの炒り煮	コロッケ
◇アイス	◇マヨ - の缶詰	◇パインの缶詰	大根梅サラダ	キャベツと ハムのサラダ	茄子の生姜和え
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
豚肉の シンギスカン風	◇わかめごはん	◇夏祭り メニュー	◇夏祭り メニュー	◇夏祭り メニュー	◇夏祭り メニュー
かぶの 海老あん煮	さわらの 塩麴焼き				
オクラの 中華和え	いんげんの 金平風				
	マカロニサラダ				
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
◇夏祭り メニュー	◇夏祭り メニュー	たらの 塩麴漬焼き	◇チキンカレー	チキンチャップ	◇冷やし きつねうどん
		春雨炒め	コンソメスープ	南瓜コロッケ	玉葱の甘酢和え
		ブロッコリー マヨ和え	◇アイス	いんげんの ごま和え	◇マヨ - の缶詰
8月31日	※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの、カレー等皆様のリクエスト食!! ※水色は行事食でメニューは、当日のお楽しみになります!!				
かつとじ					
かぶの含め煮					
いんげんの マヨ和え					

